

樹仁基金會2014季刊 春季刊



發行所：財團法人台北市樹仁社會福利基金會 劃撥：07196361樹仁基金會

通訊處：台北市北投區泉源路華南巷16號1樓

網址：www.lovetree.org.tw E-mail:love.tree73@msa.hinet.net

電話：02-2893-6122 傳真：02-2893-6131

facebook lovtree2003

發行人：魏憶麗

中華郵政台北雜誌第1318號，執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
第 四 期
北 台 字 第 4 7 0 8 號

▶ 邀請身障藝人薩克斯風演出



淡水漁人碼頭

— 生命之美樂活町 —

方樂內容

- 身心障礙者文藝畫廊
- 主題藝術家
- 各社福團體義賣品展售
- 辦理各項展演活動
- 愛心諮詢站
- 公益教室

活動訊息

每月課程訊息公告本館前，並登載於本會網站及FACEBOOK或撥本會電話由專人為您服務(02)2893-6122



▲ 公益教室-陶藝課程



▲ 舞工場-踢踏舞演出



▲ 汽球達人秀

主辦單位：新北市政府社會局

承辦單位：財團法人台北市樹仁社會福利基金會

協辦單位：



贊助單位：



瑋傑空間設計



▲淡水環境空間一起動手整理



▲活動課程



▲開幕式排笛演出



▲漁人碼頭野餐行



▲街頭歌手藝人

開車前往「生命之美樂活町」，一路有風

◆執行長 袁嘉福

春風徐徐，嬌陽暖暖，適合開車兜風。

以上是一般人對於好山好水好風光的標準詮釋。我自10月份確定得到新北市社會局委託淡水藝文空間的經營案開始，連續2個月，天天驅車前往淡水漁人碼頭，一切從零，無限感慨。

12月14日硬體緊急完成，勉強可以開幕，當天來了非常多VIP，總算圓滿完成開幕記者會。會後，該借該還的道具和設備，忙到23：00夜漸深一個人坐在手作板凳上，想想好人家出身的我，怎堪如此寒冬中2個月日夜與淡水海風共處，還重感冒至今尚未痊癒。

一、二月份每日開新課程，陶藝、油畫、素描、手語、園藝、料理及在地老化、雙老家庭照護等講座，有累到、有生氣、無中生有是何等辛苦，當冷風又迎面吹來，也不知為何就跟著新聞媒體罵一下馬政府。每日像是淡水通勤的學生，早早出、晚晚回家。可憐小多（愛犬）最近不快樂。我的名車永遠載著：鍋、碗、瓢、盆、杯子、海報和顏料等，風雨無阻，日復一日。

三月來百花兒開～「生命之美樂活町」的課程受到身心障礙者及在地居民的喜愛，場場滿席、歡笑不斷，今日迎著暖陽開著手排老車前往，一路有風，我有生以來首度享受開著手排車的樂趣，風徐徐，嬌陽暖暖，真的適合開車兜風。

不可思議的旅程－噶瑪蘭風情

◆ 主任 楊家瑋



▲宜蘭親子一日遊

一年兩回的親子旅遊，這回我們首次離開大台北地區，穿越雪山隧道，一睹欣賞宜蘭的好山好水好風情，在家園全體師生及家屬的期盼下順利完成對這群大孩子們不可思議的旅程。當然，老師及家屬的辛勞，和學員們的堅強毅力與體力是值得讚許肯定的，並結合家園志工學生的共同陪伴下，又讓這群大孩子們完成了另一項不可能力任務。

看在我眼裡，對他們有著一股莫名的感動，因為整個過程或許他們的行為能力不同於一般人，走在隊伍殿後的我，看著他們步行、搭乘巴士，倆倆手牽手，雖然活動當日老天爺不賞臉，綿綿的細雨，但師生及家屬手拿著雨傘，途中我們分別前往烏石港饗用海鮮、觀光漁市場、伯朗咖啡博物館，再至蘭陽博物館及宜蘭名產採購，一步步歡樂的抵達各目的地。對於一般人可能心裡想著，這些他們真的看得懂、能體會、能享受人生嗎？其實，他們也是能思考、能學習的，於博物館內，他們勇於發問、自我表達，更能在解說員說明時勇於提出問題，這不就如同一般孩子一樣嗎？甚至還能回答解說員所提出的小問題而得到小小的獎勵。因此，我們相信此次的宜蘭之旅，不僅帶給他們又一次的不同學習、不同體驗，同時，也讓我們所有老師、家長上了寶貴的一課，讓我們對這群活潑可愛的大孩子們，有了更進一層的信心。

我們確信心智障礙只是生命裡一部份的殘缺，而父母的愛、社會的溫情，更細心的教導他們，可以讓他們發揮潛能，融入社區，享有如同你我一樣基本的權益保障，以及體會生命的喜悅。一直以來，基金會及家園都希望能取之社會，回饋社會，讓大家更能夠認同、了解我們的存在，這回的活動也讓我們又和社會大眾又拉近了距離，相信家園的所有師生、家屬都期待著下一次的再出發，因為，我們也深信，未來的每一天都是美好的旅程。



▲宜蘭親子一日遊

李泰祥回顧集

永遠台灣音樂教父—— 李泰祥老師

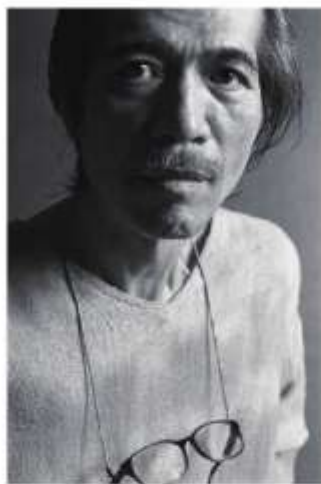
◆ 生活服務員 孫慧蓉

103年1月2號李泰祥先生去逝帶給我很大的震撼。他本人是樹仁基金會創辦人，亦是本會榮譽董事長。這世界又少了一位音樂人，他的音樂影響我最大。我是聽他的音樂長大的，我聽音樂有許多年了，聽的音樂非常多元化，讓我心動的音樂非常少。

李泰祥先生的創作橫跨古典、實驗、流行、包括管弦樂，他作的詞曲具有豐富深遠的古典樂的素養，在詞中呈現出藝術的寫意和高貴，又不曲高和寡，『有時豪放，有時細緻，有時放肆，那麼自由自在、不受約束』，但歌曲曲動人好聽。

雖然晚年罹患帕金森氏症，語言表達困難，但仍堅持創作，近年來甲狀腺腫瘤切除後又復發，身體狀況每況越下，但是他的創作力使他堅持到最後，我想這是藝術家的特質吧！

有一句話是在描述他，跌在樂譜架上的阿美人。一生只結一次婚，為愛私奔，李泰祥先生的歌曲有不少是情歌，他的情感世界非常豐富。他曾透露他的愛情觀：【我對愛情保持嚴肅的態度，當愛情來臨時必全力以赴，不畏懼任何外來的阻力。我有十足的勇氣，足以掙脫禮教束縛與世俗的評斷，我覺得愛是生命的內容】，李泰祥先生能如此詮釋他的人生愛情的寫照，對他有更深的景仰，生命不再有疾病的纏累，祝福他能夠安息主懷，永遠的懷念他。



緬懷音樂大師 李泰祥

樹仁基金會(本會)榮譽董事長暨音樂大師李泰祥於2014年1月2日晚上病逝新店慈濟醫院，享年73歲。他以「橄欖樹」、「告別」等歌曲傳唱大街小巷，對於自己的音樂，李泰祥曾說，他是憑著不屈不撓的毅力和堅定的勇氣，面對音樂路上所遭遇的，至於音樂創作靈感和堅持，則來自於對於音樂的熱愛和勇於自我實現的一顆心。

李泰祥2008年獲國家文藝獎，2013年獲頒行政院文化獎，許多人都知曉李老師對於音樂創作的堅持另人肯定，但大家曾了解李泰祥老師一生致力於社會福利公益事業的努力與貢獻，並於73年創辦樹仁基金會至今，甚至現在尚有服務對象也曾受到李老師的藝術陶冶。

本會於2013年6月於臺北市中山堂為李泰祥老師舉辦「2013原鄉·原音·李泰祥」音樂會，除對當時他為病所苦的音樂創作永不停止表達敬意外，並結合台北市彩虹村家園(本中心)服務對象與靈糧堂喜樂家族為整場音樂會畫下完美的句點，也對李老師初始所創辦本會的服務理念-心智障礙者的藝術教育，作完美的詮釋。

雖然您已離開我們，但您的精神及宗旨早已深根。

我們會隨著您的腳步持續前進。



▲ 2013音樂會-彩虹村家園師生共同演出

2013原鄉·原音·李泰祥

李泰祥女兒-李若菱老師

這次的演出，算是我第二次和樹仁基金會的合作。

憶起第一次參與彩虹村音樂劇的錄音，我唱著由爸爸譜寫的音樂，搭配著樹仁小朋友所寫的歌詞。

尤其是在配唱的過程中，更是驚嘆著這些大小朋友們，不為人知的創意天份和特殊才能，是如此充滿著純真和美麗的能量！我只能說，那是種非常奇妙的經驗。

很榮幸的，樹仁再次應邀我參與此次意義非凡的活動。同時，也算是傳承和延續父親當年創會時，所推廣身心障礙教育精神。希望藉由美好的音和藝，洗滌身心障礙者的心靈和心性，以達到藝術陶冶和提升自我內在表達的能力。也期許能藉著音開發，進而提升出各種無限潛能。

這次，我選了如果你來(相映互輝)、橄欖樹(堅毅又獨立自主的精神)、一條日光的大道(開朗又樂觀)三首作品。期望能藉著父親的作品理念和精神，以做為呼應樹仁此次夏日音樂會的主題。



▼ 每月又到發獎勵金的時刻



▲ 榮獲北投[我愛家園]個人、團體作品獎



▲ 我們也有泡脚池



▲ 美術課程創作

淺述身心障礙建議新制

◆ 社工員 陳瓊怡

常聽人說「對事不對人」，在一般人際互動，我們常由這個人的「外在行為」去看這個「人」，當孩子打破碗盤時，經常聽到父母說：「你」就是這麼粗心、「總是」這樣...；但若是孩子真的「總是」打破碗盤、手上的東西「總是」拿不穩，或許，這個孩子確實有些地方「不一樣」喔...

「身心障礙者權益保障法」於民國96年修正明定身心障礙鑑定及福利與服務需求評估事項在修正公布5年後，也就是民國101年7月11日起實施身心障礙鑑定新制服務。當然，在個人能力部分依然是由醫療院所進行評估，但是分類的內容不像過去分16種身心障礙類別、也不單以智能、肢體等作為分類項目，而是以他個人能力程度分類，像是智能障礙、植物人與失智症等在新制分類均屬於「神經系統構造及精神、心智功能」，原本獨立一類的「罕見疾病」則依其特殊性，可能會是「眼、耳及相關構造與感官功能及疼痛」和「循環、造血、免疫與呼吸構造及功能」的多重類別，也可能是8大類均包含的多重類別。是的，新制的重點在於身體的構造與功能，以對應所需要的福利需求。若您或是您的親友持有的身心障礙手冊有效期限為「永久」，將於104年7月起陸續接到重新鑑定的通知公文，屆時再至指定醫療院所進行鑑定即可。自101年7月起進行重新鑑定的身心障礙者，拿到的便是身心障礙「證明」，上面障礙類別將僅為代號，另新增ICD診斷代號，將增加就醫之便利性。

新制的鑑定依然需要先至公所領取表單，不同以往，表單內容包含福利「需求」，以便於醫療鑑定完成後鑑定時，確認是否需由社會局的「需求評估人員」進一步評估所需要的福利資源。要特別提醒您，若是需求內容為課後照顧、機構的住宿/日間服務、臨時及短期照顧、家庭托顧...等，務必於公所領鑑定表單時，確認勾選此

類需求；而需要輔具、居家照顧或長期照顧者亦務必勾選此項需求，將另由輔具中心或失能評估單位進行評估。

新制鑑定將對「事」（個別需求）也對「人」（個人能力），政府希望能因此更為瞭解個別身心障礙朋友的需求，以提供更為完善、適切的福利內容，也請您或是您的親友在填寫鑑定表單時，務必確認是否已經提出各項所需需求，以維護個人權益！



▲ 性騷擾教育



▲ 班會-我們的權益由自己作主



▲ 訓練課程

健康飲食

◆ 護理師 杜美季

吃，要如何吃、怎樣吃、吃什麼、吃多少，才是對我們的健康有益處呢？食物的種類繁多，要怎麼選擇才能獲得均衡的營養呢？選擇食物首要考慮食物的營養價值，同時也要注重新鮮、衛生及經濟。營養專家建議我們每天從下列六大類基本食物中，選擇我們所需要的份量：



每日均衡飲食指南

全穀雜糧

營養素：主要提供醣類及一部份蛋白質。若選擇全穀類，則含維生素B群及豐富纖維素。

食物來源：米飯、麵食、麵條、麵包、饅頭等。

建議量：每人每天1.5至4碗，因每個人體型及活動量不同，所需熱量也不一樣，故可依個人的需要量增減。

低脂乳品類

營養素：主要提供蛋白質及鈣質。

食物來源：牛奶、乳酪、發酵乳等。

建議量：每人每天1.5至2杯。一杯約240c.c.。

豆魚肉蛋類

營養素：主要提供蛋白質。

食物來源：雞蛋、鴨蛋、黃豆、豆腐、豆漿、豆製品、魚類、蝦類、貝類、海產類、豬肉、牛肉、雞肉、鴨肉等。

建議量：每人每天3至8份。每份相當於蛋一個或豆腐一塊或魚類一兩、或肉類一兩。

蔬菜類

營養素：主要提供維生素、礦物質及膳食纖維。通常深綠色、深黃色的蔬菜含維生素及礦物質的量比淺色蔬菜多。

食物來源：蔬菜種類繁多，例如青江菜、小白菜、芥菜...等。

建議量：每人每天3至5碟，其中至少一碟為深綠色或深黃色蔬菜。一碟的份量約100公克，三碟即300公克（相當於半斤）。

水果類

營養素：主要提供維生素、礦物質及部分醣類。

食物來源：水果種類繁多，例如蕃石榴、蘋果、柳丁...等。

建議量：每人每天2至4份，最好有一個是枸橼類的水果。水果與蔬菜皆提供維生素及礦物質，但其所含的維

生素及礦物質的種類並不相同，所以不可互相取代或省略其中一項。

油脂與堅果種子類

營養素：主要提供脂質。

食物來源：為烹調用油，有沙拉油、花生油、豬油等。

建議量：每人每天3至7茶匙油脂及堅果種子類1份。每茶匙約5公克，在飲食中由牛奶、肉類及魚類中已攝取了相當量的動物性油脂，所以炒菜用油最好選擇植物性油。堅果種子類蘊藏豐富的營養價值，每天適量攝取可獲得豐富的維生素、礦物質。

健康的飲食原則

1. 多吃蔬菜和水果：盡量攝取來自植物的食物，每天至少食用五份的蔬菜及水果。
2. 攝取高纖維食物：多食用穀類、全麥、糙米等食物。
3. 限制高油脂攝食：少吃動物性脂肪及奶油、沙拉醬、調味醬等。
4. 減少醃漬食物：少吃醃漬類食物，如醃菜、臘肉、火腿、香腸等。
5. 避免煙燻和燒烤：當燒烤時，食物油脂受熱滴在炭火上，產生致癌物質，而此致癌物將隨煙燻進入肉中；當食物烤焦時，食物中部分的胺基酸會變質，亦會轉變成致癌物。
6. 避免食用發霉食物：食物發霉應立即丟棄，尤其是發霉花生、玉米等不要食用，避免遭受黃麴毒素的污染。
7. 蔬果農藥徹底清洗：蔬菜水果須徹底清洗乾淨，避免農藥殘留。

良好的飲食習慣

- 飯前洗手、飯後刷牙
- 細嚼慢嚥
- 避免刺激性的食物
- 均衡飲食
- 定時定量
- 飯後充分休息再運動

天天五蔬果，健康又樂活，良好的飲食習慣、遵循健康的飲食原則、養成運動的習慣，是維護身體健康的不二法則。



學習健康飲食

樹仁大寶貝們的接觸

◆ 瑜珈老師 施佩君

還記得一進門受到他們大方熱情的打招呼，溫暖純真的笑容，讓人很窩心！

有的和妳擊掌，有的握手，有的擁抱，對於沒有見過的陌生人，他們給足了最多最大的愛，看到基金會執行長Tony和他們的互動方式，更是感到溫馨，看得出來孩子們也很愛他，其實最年輕的也25歲了，說是孩子們，是因為他們有顆最純真的心，或許就是因為沒有經歷過社會的洗禮，才留得下那顆單純直接的孩子心。

面對年紀最大50多歲的爺爺他也是如此，歲月沒有在他臉上留下刻痕，他喜歡用身體頂著你撒嬌，沒有口語能力，但有著單純的喜悅，在這群寶貝臉上，甚少看到皺紋這玩意，他們有著規律的生活和休閒規劃，還有一群照顧著他們的菩薩，這些老師們都擁有著愛心與耐心，在生活裡，他們付出了很重要的東西【陪伴】，陪伴他們的愛，讓生命變得很豐足～我負責陪伴他們練習瑜珈，一週一次，一個人30分鐘的一對一課程，我知道這時間少到很難看出這些瑜珈動作對他們的幫助，但，最起碼讓他們有機會在30分鐘內得到多一點的平靜和諧力量，讓身心安定。

我接觸到的不是他們外在的形體，而是他們內在的孩子心，簡單又直接，很感謝孩子們帶給我的力量，我常對外說，對於社會而言他們是特殊的身心障礙孩子，但對於我而言，他們是菩薩，他們用身體和生命讓我們有機會去學習付出，我沒教會他們什麼，他們卻教會了我很多，尤其是如何用更簡單直接的心去面對生命！實際上，他們更貼近自然生命的本質，他們從來不會有慾念的去做出傷害這世界的行為，謝謝他們所帶給我的一切，謝謝。



▲ 淡水瑜珈課程

風與葉子

◆ 生活服務員 顏志衡

近來閱讀了一篇文章，寫的很棒，意境也很美，他是這麼形容當下的情境與選擇的：風在追求葉子，承諾要帶著葉子去看外面的精彩世界。

葉子猶豫不決，徵求樹的意見，樹說：你若不離，我便不棄。

終有一天，葉子被風打動，於是選擇隨風漂泊。

離開的那一刻，它問樹：你為什麼不挽留我？

樹驕傲的說：世界上不只有你一片葉子；它問風：你為什麼要追求我？

風真誠的回答：因為世界上沒有相同的兩片葉子。

葉子沉默了，是樹不懂得愛，還是風太執著。

樹問葉子：你為什麼要離開？

葉子開心地說：因為我想看看外面的世界。

事實上，樹太愛；風問葉子：你為什麼要跟我走？葉子欣喜地說：因為你給了我幻想，並能滿足我。

當葉子好奇地看着世界時，風停了，於是葉子飄落在地上，迎面而來的一輛汽車，把葉子壓碎了。

樹很傷心，他後悔自己沒有挽留葉子，沒有緊緊地拽着葉子；風繼續吹着，它絲毫沒有傷感，因為我滿足了你，你也必須付出與之相等，甚至更高的代價。

是葉子太不懂得珍惜，還是風太無情。

人們都是這樣，總要等到過了很久，總要等到退無可退，才會知道什麼是幸福，擁有是多麼難能可貴，珍惜當下身邊所擁有的人、事、物，希望大家共勉之。



▲ 102年度北投會館辦理尾牙餐會

三則發人省思的小故事

◆ 教保員 曾淑芳

【小故事 1】

有一個人作了一個夢，夢中他來到一間二層樓的屋子。

進到第一層樓時，發現一張長長的大桌子，桌旁都坐著人，而桌子上擺滿了豐盛的佳餚，可是沒有一個人能吃得著，因為大家的手臂受到魔法師咒詛，全都變成直的，手肘不能彎曲，而桌上的美食，夾不到口中，所以個個愁苦滿面。

但是他聽到樓上卻充滿了歡愉的笑聲，他好奇的上樓一看，同樣的也有一群人，手肘也是不能彎曲，但是大家卻吃得興高彩烈。

原來每個人的手臂雖然不能伸直，但是因為對面的人彼此協助，互相幫助夾菜餵食，結果大家吃得很盡興。

沒有一個人可以不依靠別人而獨立生活，這本是一個需要互相扶持的社會，先主動伸出友誼的手，你會發現原來四周有這麼多的朋友。

在生命的道路上我們更需要和其他的同儕互相扶持，一起共同成長。

【小故事 2】

有一個人經過熱鬧的火車站前，看到一個雙腿殘障的人擺設鉛筆小攤，他漫不經心的丟下了一百元，當做施捨。

但是走了不久，這人又回來了，他抱歉的對這殘障者說：「不好意思，你是一個生意人，我竟然把你當成一個乞丐。」

過了一段時間，他再次經過火車站，一個店家的老板在門口微笑喊住他。

「我一直期待你的出現，」那個殘障的人說，「你是第一個把我當成生意人看待的人，你看，我現在是一個真正的生意人了。」

你怎麼看一個人，那人可能就會因你而有所改變，你看他是寶貴的，他就是寶貴的。一份的尊重和愛心，常會產生意想不到的善果，所以朋友們，不妨用心的看待這個世界用心的去尊重每一個人及自己，你將會發現，自己及週遭的人都有著無窮的潛力。

【小故事 3】

有位老師進了教室，在白板上點了一個黑點。

他問班上的學生說：「這是什麼？」

大家都異口同聲說：「一個黑點。」

老師故作驚訝的說：「只有一個黑點嗎？這麼大的白板大家都沒有看見？」

你看到的是什麼？

每個人身上都有一些缺點，但是你看到的是那些呢？

是否只有看到別人身上的“黑點”卻忽略了他擁有了一大片的白板（優點）？

其實每個人必定有很多的優點，換一個角度去看吧！你會有更多新的發現。請大家想想

<http://ngsinlin.100megs6.com/little-article/Wisdom/Wisdom001.html> 參考文獻



▲ 老師陪同佈置我們的寢室



▲ 國軍北投醫院志工



▲ 家園舉辦聖誕party

純真的無價與美好

◆ 生活服務員 游瑀洩

「純真」一詞使我聯想到小孩子，因為他們總是有著如天使般的笑容……一切都是那麼樣的單純可愛，但隨著年齡漸長、家庭教育、外在環境變化影響等要再保持純真的心卻是不容易啊！

最近有機會參與教會的兒組服事，小朋友的年齡從幼幼班一直到國小六年級都有；雖然只有每週一次的上課接觸但你會發現他們每次都有不同的進步，教導他們一同遊戲、唱歌、做勞作那種感覺真的很開心喜樂，因為從他們身上可以看到天真無邪的真誠是與成人世界裡的成熟與世故是截然不同的，一切都是那麼的自然與真切，難怪在教會裡一同服事的姐妹們常說：跟孩童在一起是非常快樂與開心的呢！



▲ 一、二月份慶生會



▲ 社區適應外出饗用美食

可愛的學員

◆ 會計 李雅芳

冷颼颼的天氣來杯熱茶泡個熱水澡，真的是種享受，自從上小夜班我都會帶著學員泡腳，位在北投最大的好處就是有溫泉，在機構的後院我們有自己的溫泉區。

可愛的學員在得知我今天值小夜班都會再用晚餐後很高興的跟我預約：「雅芳姊晚上要泡腳」，用完餐後他們各自都會把清潔等工作完成，就來找我報到了，一個個來我們一起對著美麗的星座唱著一閃一閃亮晶晶……等，大家的心情是非常愉悅的，有時哼著老歌，還有常在唱的幸福的臉，最後泡腳的時間就在快樂中結束，祝福他們有個好夢。

每當看著大家滿足的笑容，我的心情也很愉快，專家說保持心情的快快樂是一帖最好的良藥，他讓每個人的身心健康的发展保持著年輕的心，在未來路上快快樂樂的走下去!(泡腳促進新陳代謝，加強體內血循環，幫助睡眠等都有幫助喔!)

彩虹村的社區適應

◆ 教保員 陳景賢

人是群居的，很難獨自生活，人自出生即參與了社區生活，從社區中買東西，運用設施、搭乘交通工具等，每一個人都是在人與社會環境的互動間，以及與他人的交流中學習社會規範與成長，例如運用金錢買東西、用餐....等行為。



▲ 社區活動課程，我還自備溜冰鞋



▲ 職能治療師課程訓練

現在所有服務身心障者的觀念皆從早期的「隔離式」大型機構服務走向「回歸主流」的一般學校和社區，因為我們皆有權利生活在一般社區中，並且被平等的對待。

在許多研究皆證明有關身心障礙者的居住、學習與工作的方向應朝向「社區化」的同時，透過理論與實務證明了心智障礙者是在社區中生活的；而且當他們與一般人相處的機會愈多，他們的學習響能發揮的愈大，但首先要有相關的生活經驗。

彩虹村像是個18人大家庭，也是居住在台北市北投區泉源路的社區中，在這邊接受服務的心智障礙小天使們也最喜歡「社區適應」活動，因為除了可以外出活動，也可學習購買水果、點心，每月至少有一次去不同類型的餐廳用餐及至不同商店購買日常生活用品(如個人衛生用品、洗髮精.....等)、認識社區指引標示(紅綠燈、廁所)、商店招牌、學習行為安全(走人行道、靠邊行走、依號誌行走等)，透過實際參與，學習效果比平日用圖卡效果更好。

然而學習的過程是漫長的，希望經過持續性的接觸，以期增進個人生活經驗及自我照顧能力，最後能獨立生活在社區之中。



▲ 淡水夕陽與我們同在

人生在世，對他人的付出要及時，否則一條寶貴的生命隕落，天地山河都將為之流淚，這也充分說明了孟子「人皆有惻隱之心」的道理，對於我們生活中的弱勢族群，也就是孔子所說的「鰥寡孤獨廢疾之人」，要及時對他們付出時間、精神、物質的幫助，使他們「皆有所養」，如此的「內聖外王」之道，我們實應謹記在心、時時付出。

古聖先賢，不分中外，皆諭人要及時行善，不要忘記週遭的困苦之人，使天之大德，廣被人間。我們生存於世，就是要行此天道，才不枉為人。這個越來越冷漠的社會，時常上演著弱勢者的悲劇，若我們及早發現，即時付出，可能一條寶貴的生命就從鬼門關前救回。筆者所服務的樹仁基金會，收容了一群唐氏症與心智障礙者。在彩虹村家園中，我們的老師細心照顧、教育他們，使他們不致流落街頭、任人欺凌，也使他們的家族有了喘息生產的機會。筆者深深感到，對這些弱勢者施與及時的關注、照顧、養護，不只救了他們自己，也是救了許許多多的家庭，使社會少發生悲劇。仁民愛物，不只是君王的品格，也是我們人人應有的生活態度。在樹仁基金會這個大家庭中，筆者領悟到為什麼要即時付出，也學會了民胞物與的生活法則。人和人之間，無論健康與殘疾、富貴或貧賤，都要及時、時時彼此付出，才不會造成自己 and 社會終生的遺憾。

人是群居的動物，靠著彼此互助，才能繁衍進化至今，因此，時時注意身旁人的需要，適時付出，及時行善，才能使這個社會更進步、更和諧、更安全。若人人有不忍人之心，行不忍人之舉，不就成就了一個禮義之邦、大同世界，到那時，處處是歡笑，人人皆可愛，人間成為了天堂，這天堂不在死後，就再今生。

及時付出，可換回一個人的生命，而自己的回報，是被付出者的笑容，這是人間最美的畫面，付出者成就了弱勢者的生命，弱勢者提升了付出者的生命，付出，獲得的是雙向的益處，也是造物者放在人心中最好的禮物。



▲ 102年度完成12所校園打擊樂宣導

捐款芳名錄 2013.12

捐款人姓名	捐款金額
宋具芳	246583
鍵豐有限公司	100000
李正文	80821
李佩珊	76808
詹進益	30000
華祝三	24000
原虹企業股份有限公司	10000
李金真	6000
郭晉豪	6000
陳冠穎	6000
葉振芳	5000
蔡莉莉	5000
謝美秀	5000
游文慧	3500
林丘谷	3100
張碧琴	3000
許萬生	3000
無名氏	3000
龔沛文	3000
郭贊員	2000
陳美華	2000
天心資訊開發股份有限公司	1953
曾玉采	1500
王菱寧	1000
吳金敏	1000
林敬服	1000
孫菊蕊	1000
高癸首	1000
張謝淵	1000
陳嘉甫	1000
陳嘉惠	1000
陳耀誠	1000
曾麗華	1000
楊國華	1000
詹閔茹	1000
管黃四妹	1000
劉秀生	1000
劉啟仁	1000

捐款人姓名	捐款金額
魏邱素珍	1000
李翰揚	900
薛月秀、李韋盈	700
王嘉銘	600
王慧梅	600
周關瑞	600
何京燕	500
沈孟芬	500
林沛好	500
林意敏	500
林滿英	500
柯貞朱	500
洪淑麗	500
張少萍	500
莊佩玲	500
廖蕙如	500
潘孟良	500
蔡雅惠	500
鄧秀怡	500
賴孟嵐	500
王奕涵	300
陳佳怡	300
蔡明珠	300
蘇雪惠	300
王家威	200
孫梅燕	200
徐子興	200
馬宇韋	200
郭淑伶	200
陳綉雲	200
陳貞媚	200
陳順義	200
游既靜	200
盧橋淑	200
蔡昀知	200
蔡昀華	200
許建利	100
楊世宇	100
楊慧敏	100
蔡霽宸	100
盧水榮	100



▲園藝課程



▲居家生活訓練



▲每天都安排了跑步機時間

捐款芳名錄 2014.01-02

捐款人姓名	捐款金額
吳松霖	50000
黃詩媛	20000
台北市龍山獅子會	20000
蔡莉莉	10000
張玟玟	10000
華祝三	10000
韋明	10000
游文慧	7000
李素園	6000
陳逸軒	5500
林興華	5000
林資淵	5000
方明進	4000
郭贊員	4000
林長上	3000
林鳳英	3000
楊淑淳	3000
陳信州	3000
盧異光	3000
胡輝潔	3000
謝賢臣	3000
游欣宜	3000
曾玉采	3000
張兆雲	3000
蔡佳玲	3000
孫菊蕊	2000
李麗綱	2000
劉秀生	2000
林敬服	2000
超揚實業有限公司	2000
曾麗華	2000
楊國華	2000
陳嘉甫	2000
王夢寧	2000
高癸首	2000
張謝淵	2000
詹閔茹	2000
陳嘉惠	2000
張力中	2000
林映月	2000
施惟中	2000
許明滿	1800
洪德仁	1600
林丘谷	1500
張莉莉	1500
林滿嬌	1500
王曉玥、王曉樂	1500
全家駿	1500
楊淳米	1500
王寶瑛	1500
關旭玟	1500
謝承哲	1200
謝如婷	1200
李素梅	1200

捐款人姓名	捐款金額
謝其祥	1200
楊竣豪	1000
楊竣傑	1000
江盈蕓	1000
張少坪	1000
孫儀芳	1000
莊葉碧梅	1000
何京燕	1000
陳惠子	1000
詹琪	1000
柯貞朱	1000
張溫宗	1000
鄧秀怡	1000
賴孟嵐	1000
沈孟芬	1000
陳耀誠	1000
王之吟	1000
徐寶琛	1000
管黃四妹	1000
林成恩	900
楊慧凌	900
劉玘玟	900
許滿	900
陳毓堃	900
林益仲	900
蔡明珠	600
洪瑛齋	600
周美姬	600
李韋盈	600
何龍飛	600
張郭鴻	600
賴品丞	600
陳佳怡	600
王奕涵	600
蘇雪惠	600
郭麗玉	600
謝景緣	600
楊程富	500
王安蘋	500
王慧梅	500
賴添興	500
莊久慧	500

捐款人姓名	捐款金額
陳國雄	500
莊佩玲	500
蘇育萱	500
林滿英	500
何定燕	500
楊振貴	500
洪淑麗	500
王嘉銘	500
孫梅燕	400
游既靜	400
林意敏	400
林沛好	400
徐季興	400
陳順義	400
盧榛淑	400
陳貞媚	400
許又懿	300
吳玲芳	300
馬嘉聯	300
胡祖銘	300
李佳韋	200
盧水榮	200
黃姝瑩	200
王家威	200
郭淑伶	200
楊慧玲	200
呂加韋	200
彭玉雲	200
陳綉雲	200
李雅芳	200
蔡昀蕓	200
蔡昀知	200
李玉霞	100
邱鎮國	100
邱啟軒	100
邱芳好	100
楊世偉	100
昇仁教育機構詠昇社會	100
謝宗震	100
許建利	100
十方菩薩	50

捐物芳名錄 103年度1-2月捐物

日期	捐贈者	捐物名稱
103.1.15	行政院農業委員會	白米425公斤
103.1.17	善心人士	教室木椅10張
103.2.26	日聯船務股份有限公司 市荃企業股份有限公司 廣大福株式會社	電暖器機4臺
103.2.27	范瑞華	衛生紙2箱
103.01月-02月	雅朵義食料理	義式餐點/共4次

財團法人台北市樹仁社會福利基金會

信用卡／☐銀行／郵局自動轉帳付款授權書

☐ 每月固定捐款	我願意自__年__月__日起，以 ☐ 信用卡／ ☐ 銀行／ ☐ 郵局自動轉帳方式 每 ☐ 月 ☐ 季 ☐ 半年 ☐ 年 ☐ 其他____ 捐款____元
☐ 不定期捐款	我願意於__年__月__日捐款____元 方式：1. ☐ 信用卡2. ☐ 銀行3. ☐ 郵局自動轉帳（請填寫下方轉帳付款授權書）

◎本授權書於本會收到之當月份即生效，如超過當月請款日則順延至隔月生效。

◎請於每月10日之前確定您的帳戶金額，如餘額不足或信用卡額度不足／停用，本會將另行通知，並於下次再行扣款。

◎捐款人若欲取消或更改本授權內容，敬請於每月10日前以書面通知本會轉知金融機構取消或更改。

◎信用卡請款與郵局自動轉帳日期：每月10日前

填寫狀況：☐新增☐異動

立授權書人帳戶資料		捐款人收據資料(與立授權書同一人可免填)	
帳戶所有人		捐款人姓名	
身分證字號	 (公司行號請寫統一編號)	身分證字號	 (公司行號請寫統一編號)
出生日期	民國 年 月 日	出生日期	民國 年 月 日
聯絡地址		聯絡地址	
聯絡電話	(公) (宅) (手機)	聯絡電話	(公) (宅) (手機)
Email		Email	
職業類別	☐ 軍公教 ☐ 製造業 ☐ 金融業 ☐ 資訊業 ☐ 自由業 ☐ 服務業 ☐ 家管 ☐ 學生 ☐ 其他____		
訊息來源	☐ 電台 ☐ 報紙 ☐ 7-11 ☐ 雜誌 ☐ 親友 ☐ 參與本會活動 ☐ 其他____		
信用卡資料)		郵局活期(儲)存款帳號	授權人簽章
卡別： ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 卡號： 信用卡背面檢核碼(3碼)： 發卡銀行： 信用卡有效期限： 月／西元 年 持卡人簽名： (須與信用卡背面相)		☐ 存簿儲金 局號： 帳號： ☐ 劃撥儲金 帳號： 銀行 帳號：	
主辦行審查		核章經辦	
主管： 經辦：		主管： 經辦：	樹仁社會福利基金會 主管： 經辦：

聯絡電話：02-28936122 傳真：02-28936131 地址：112臺北市北投區泉源路華南巷16號1樓 <http://www.love.tree.org.tw>

捐款滿額贈

樹仁T-shirt :

捐款額度：一件300元

尺寸：S・M・L・XL・2L・

顏色：黑・白・黃・藍・蘋果綠

圖T版：

尺寸(英吋)

胸寬*衣長

S -(40*24)

M -(42*25)

L -(44*26)

XL-(46*27)

2L-(48*27.5)



五星級浴/毛巾組：

捐款額度：一組1,500元



馬克杯：

捐款額度：120元/1個

300元/一組(3個)



樹仁書包：

捐款額度：200元

顏色：彩色・黑白



樹仁基金會以「特殊美學」為主題，結合彩虹村家園服務使用者的創作與您的捐款，讓更多的社會大眾認識這裡。

「捐款滿額贈」均有三款圖案，皆是彩虹村家園院生創作作品。



* 總愛叭叭走：

我穿上美美的衣服;
戴上可愛的帽子及耳環,
塗上口紅..擦上腮紅..
出發..
帶我去逛街



* 今天看我：

今天看我
我是個帥哥，
打著領帶;
戴著眼鏡
叭里叭里去表演
大家都誇獎我
害我笑到合不攏嘴



* 天使心願：

心願，我是天使
彩虹是我的橋
你在這邊
而我在這邊
我喜歡雨天後的晴天
當太陽出現時
我就可以到你那邊



您的真誠，我們感動，我們一定會更努力，祝福您！謝謝！