

樹仁基金會2013季刊 秋季刊



發行所：財團法人台北市樹仁社會福利基金會 號碼：07196361樹仁基金會

通訊處：台北市北投區泉源路華南巷16號1樓

網址：www.lovetree.org.tw E-mail:love.tree73@msa.hinet.net

電話：02-2893-6122 傳真：02-2893-6131

發行人：魏憶龍

中華郵政台北雜誌第1318號。執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
許可證
北台字第4708號
印 刷 品

102年度特殊美學 藝術創作展

《我畫我話》

9/7~9/30

臺北市中山堂
台北市中正區延平南路98號

主辦單位：

財團法人台北市樹仁社會福利基金會
臺北市中山堂管理所

補助單位：

臺灣士林地方法院檢察署
(緩起訴處分金補助)
臺北市政府社會局
(臺北市公益彩券盈餘分配基金補助)

協辦單位：



贊助單位：



冠球彩色印刷股份有限公司
GLOBAL ACE Color Printing Corporation

康虹企業機構
專業製造工 程 廠



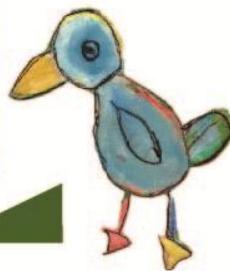
基金會理念

樹仁基金會係於民國73年由音樂家李泰祥及林順春、黃美序教授等支持成立。希望藉由專業智能訓練改變智障者家長的觀念，重新認識自己的孩子，亦希望政府重視智障教育，健全身心障礙者社會福利措施，使社會大眾有正確的認識，進而給予有效的協助。

基金會成立初期以訓練15歲以下智障兒童為主，後來因國中、國小啟智班、益智班增多及陽明教養院等機構陸續成立，至民國76年進行改組，78年起改以招收15歲以上智障者，讓這些已脫離學校教育生活的青少年甚至老年有繼續訓練的機會。

樹仁基金會創會至今即將邁入25年，今後仍秉持成立宗旨及為身心障礙者權益保障法及其他有關法令之規定，繼續為身心障礙者服務。

彩虹村敲敲打擊樂團於北投文物館尾牙聚餐與現場表演



樹仁、仁樹、樹樹仁

袁執行長嘉福

住在台北雙溪登山步道旁的40年老舊房子，一樓門前空地種了兩棵三米高五米直徑的常綠大樹，養了兩隻黑色流浪米克斯。自繼承老房子以來，不知為何，台北地區到處有都市更新改建致富的例子，我也懷抱此一美夢共計十年。

約莫十年前，鄰居一棵接枝成功的日本吉野櫻盛開，幾年來，過路人的駐足或拍照，外加主人的滿意笑容，促使我每逢春天花開時，就深刻考慮改種棵櫻花之類的日本風情植物來光耀門楣。春節前後、逛遍建國、內湖、社子及文林各花市，小資個性的我總希望買到至少三米高，價錢最多五千元的日本品種粉色系櫻花樹。年年去看，年年殘念空手回。再則想到我即將成為豪宅主人，買下的櫻花樹未來會被建商破壞，又何必～。所以繼續常綠大樹下過生活，愛犬奔跑在姑婆竽、山蘇等厥類值物之間，而蘭花總是春節時分綻放。

就在去年土林文林苑都市更新案破局，台北市老公寓價格直直落，也沒人再來按我家電鈴相談改建致富事業。自己一度無法調適十年來習慣對外高姿態的地主容顏。但非常快的時間內，事實總會教人了解一切皆是空。領悟是一件好事，生活更踏實，十年心中夢幻豪宅光陰，比想像中清醒得還快，現實面的房屋處處壁癌、漏水、建材劣化，暮然回首發現生活品質失落的十年。

為了重新面對現實，今年春節終於買了兩株小型日本吉野櫻，共計五千元，符合予算與個性，即然都更致富無望，就專心日本櫻的栽培，以彰顯品味。樹商保障一年存活必開並三年可由一米成長至三米大樹。砍了門前兩棵常綠大樹，一時光線明亮。只是無敝蔭之下，強風吹破姑婆竽葉、強光使厥類值物和蘭花似乎也長不好，平常的蟲鳴鳥叫自然也消失殆盡，頓時感覺環境顯得淒涼，這下整個庭園的美麗只有期待三年後的春櫻了。

春天氣候是多變的，連日的晴天，可換洗部分冬物，三樓頂的陽台是絕佳曬衣場，整個週末徹底換季

清洗綿被、衣服等。三樓的暖陽令人舒服，兩隻小狗也一旁追逐玩耍。一樓的野貓不時發出叫聲。看看遠方尚存的山景，淡淡想著心中是否完全放下未了的改建豪宅夢及期待將來盛開的日本品種櫻花。

家中的小黑生性討厭貓，逢貓必追，野貓通常上常綠大樹與狗對峙，感覺吵但已經是大家生活常態。小黑見獵心喜，三樓陽台一躍而下，豈知原有中繼的大樹不復在，獨留兩株一米櫻花樹與落地側躺的愛犬小黑。

十年都更夢已碎，十年櫻花不再戀。

註：
康復後的『小黑』本名『小多』，
是彩虹村家園的現任狗醫師，
很受家園的服務使用者喜愛。



幸福愛，無礙

楊主任家瑋

註：
小多每年固定注射預防
針，已完成今年（102
）度狂犬病疫苗注射。

愛，在每個人的心中，從我們至小到大即深深感受，對於身心障礙者來說更是如此，上天封閉了他們的一扇窗，也為他們敞開了另一條康莊大道，我們的角色僅是從旁陪同，為他們的大道增加不一樣的色彩。

在機構服務五年之餘，老朋友見面最常問我，從事社會福利工作，對於身心障礙朋友們的關懷，沒有任何灰心想放棄的時刻？「惟一的障礙即是堅持與恆心與否」，這是我不加思索腦海中浮現的答案。

樹仁基金會今年度，於臺北市中山堂舉辦「2013原鄉·原音·李泰祥 老師」音樂會，這也是我從未辦理過的活動，過程中難免受挫，在近半年來同仁間的努力下，很高興能夠再次尋找過去熟識之工作伙伴、企業團體以及媒體朋友，活動索票情況更可說是超乎我們之預期，人潮之躊躇。於本次活動中，榮幸邀請到李老師長女-李若菱女士等6大演出團體，也再次牽起我們與李老師連結，重溫過往老師膾炙人口的大作。讓活動成功圓滿，感謝舞臺後方辛苦的工作人員、志工朋友們，我們都一同參與了這場音樂會。在活動尾聲，彩虹村家園師生與靈糧堂喜樂家族大小朋友們在節目中，也讓我們參與了這場華麗的冒險。

臺上十分鐘，臺下十年功。由彩虹村家園服務使用者所組成的「彩虹村敲敲打擊樂團」每年九月起，定期於各中小學作校園巡迴宣導活動，十多分鐘的臺上演出，即為他們這一年來辛苦訓練的成果。藉此並從演出中帶給臺下學生更多的體悟、感動及關懷，實踐他們華麗璀璨的舞臺夢想。

彩虹村家園屬小型全日型機構，目前收容共計17位，於近年來感謝大大小小的企團單位、學校團體、志工朋友給予我們贊助、協助及參與各活動訓練。滿滿的幸福，正是我們想要表達對於社會帶來的溫暖感謝。我們會堅持理念，與他們一同加油打氣，幸福愛-無礙。



澄玄樂團



喜樂家族 + 彩虹村家園 = 喜樂彩虹

李泰祥音樂會心得



澄玄樂團

對樂手而言，總會有些特別的歌，你會希望在特別的場合演奏。
而「橄欖樹」，就是這樣的歌。

「橄欖樹」在音樂元素上，使用了Dorian調式，帶來一種新穎、神祕的感覺，搭配三毛的文字，讓這首歌無論就音樂或意境上，都令人感到既遙遠卻又深刻。

這次的音樂會，澄玄嘗試對「橄欖樹」重新編曲，透過當代的摩登和聲、三拍和五拍交叉應用、融入爵士樂即興演奏的元素，全新詮釋了李泰祥大師的經典作品。並首次公開演奏「夜馳」、「清涼風」兩首創作，得到現場聽眾極大的迴響。經過這次的演出，不僅提升了團員間的默契，更讓彼此對於「澄玄」所意圖展現的音樂風格更加清晰。

在此特別要感謝樹仁基金會舉辦了這樣特別的音樂活動，並邀請台灣新生代的樂團參與演出，在準備這場李泰祥大師音樂會的過程中，我們感受到了台灣本土音樂的傳承與創新。另外，身障朋友透過藝術活動的參與演出所帶來的感動，讓這場音樂會不僅是一個極具藝術價值的活動，更成為人們心靈交流的平台。

希望往後每年的夏夜，都能在這個平台，演奏一些特別的歌。



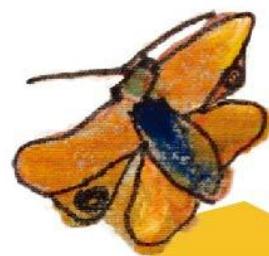
喜樂家族許幼靜老師

很高興參與此次“李泰祥夏日音樂會”的演出，在獲得邀約訊息時，喜樂家族的學生及家長們都十分得開心。因為除了可以上台自我展現外，還可以觀摩到其它藝人及團體的演出，是一個難能可貴的機會。

其中最重要的是，還能與彩虹家園的孩子及老師們，在同一作品中一起演出，這樣的經驗十分難得，也是第一次。因為要在短短的30分鐘內，學會舞蹈動作及熟悉曲目，實在不容易。看著這十位彩虹家園的老師及孩子，好努力的在短時間學習，在台上的演出也很成功，真的很感動！

台下的觀眾給孩子、家長、老師們極大的掌聲，是最大的鼓勵！

演出後看見孩子們臉上滿足的笑容，也是我最開心的時刻！



混障綜藝團之「陽光小雨」





黃瑋傑老師 + 楊才青老師



貝爾藍德樂團-李若菱老師



李若菱老師

這次的演出，算是我第二次和樹仁基金會的合作。

憶起第一次參與彩虹村音樂劇的錄音，我唱著由爸爸譜寫的音樂，搭配著樹仁小朋友所寫的歌詞。

尤其是在配唱的過程中，更是驚嘆著這些大小朋友們，不為人知的創意天份和特殊才能，是如此充滿著純真和美麗的能量！我只能說，那是種非常奇妙的經驗。

很榮幸的，樹仁今年再次應邀我參與此次意義非凡的活動。同時，也算是傳承和延續父親當年創會時，所推廣身心障礙教育的精神。希望藉由美好的音和藝，洗滌身心障礙者的心靈和心性，以達到藝術陶冶和提升自我內在表達的能力。也期許能藉著音樂開發，進而提升出各種無限潛能。

這次，我選了如果你來(相映互輝)、橄欖樹(堅毅又獨立自主的精神)、一條日光的大道(開朗又樂觀)三首作品。期望能藉著父親的作品理念和精神，以做為呼應樹仁此次夏日音樂會的主題。



黃瑋傑

李泰祥老師在台灣音樂歷史上所留下的步步足跡，如此巨大如此清晰，因此當我在因緣際會中有機會出席這場紀念音樂會時，心中的期待和戒慎恐懼實在難以言喻，便努力搜尋了老師的眾多作品，並認真逐一聆聽，花了一段時間在眾多優秀美妙的作品中，難以抉擇的最終選出兩首歌曲，分別為〈自彼此遇見你〉和〈告別〉，發自內心深深喜愛這些曲目，並且在心中暗暗讚嘆怎會有如此驚人的美好作品！一直到音樂會結束後，心中仍然感到陣陣激動久久難以平復，我很珍惜這次的音樂會，也留下了非常珍貴的記憶，也許，往後還有機會的話，還想與更多人分享李泰祥老師的更多經典作品，讓更多人一同追隨老師的步步足跡，細細回顧他為台灣音樂歷史所留下的太多美好風景！



楊才青

我是懷著忐忑與朝聖的心情出席這場音樂會！

因為除了受邀演出者都是有水準的音樂人/家之外，我自己個人也非常傾慕李泰祥老師。

近幾年他的健康狀況不佳，因此甚少公開露臉，據說當天將會是他出席的最後一場音樂會，我期待甚高。雖然最後還是無緣睹見他一面，但至少我們藉由音樂會為他祈福的心意已經做到了。

音樂的路上，李泰祥老師在前方為我們點了盞明燈，也因為他，讓我們大家聚首，這是一場很溫馨的晚會！



您看到了什麼

社工員 陳瓊怡

服務心得

6月8日本會辦理了「2013原鄉·原音·李泰祥夏日演唱會」，其中有一個表演團體為「混障綜藝團」，表演成員均為身心障礙者。當天表演的有風趣又活潑的「陽光小雨二重唱」，還有擁有音樂天分的「卡布達漾」，另外引人注目的便是外型特殊、肢體靈活的「旋躍舞姬」。

現場該團體的表演者不只這幾位，而這幾位的外型明顯引人注目。早年，早期療育與特殊教育不若近年這樣普及，硬體設備更是障礙重重，不難想像他們及他們的家屬所經歷的壓力。

可是，若他們只看到他們缺少的部分，我們就不會看到他們的精彩表演，也聽不到美妙的歌聲。類似的例子很多，腦性麻痺的畫家黃美廉博士演講時常提醒現場聽眾，去看她內在所擁有的，別只注意到她沒有的。我們何嘗不希望人家看到我們的能力、我們的優點，而非僅注意到微小缺陷卻忽略了佔據大半的美好呢？同樣的，如果我們多注意身邊一些微小的美好，是不是自己也會開心一點？如果我們多看看孩子的努力，而非只管成績幾分，是不是彼此都會開心一點？有意義的到底是標著數字的那張紙還是努力付出的汗水？

當天的壓軸表演「喜樂彩虹」為唐寶寶與家人組成的「喜樂家族」與本會附設彩虹村家園中的服務使用者（為智能障礙中、重度成人）組成。那場表演，您，看到了什麼？您是否看到他們臉上自信、滿足的笑容？



到中正紀念堂參觀羅馬帝國特展

支持性服務

教保員 陳景賢

來彩虹村家園服務已屆滿五年，雖然有些心智障礙者較我年長，卻仍以「哥哥」來稱呼我。每天來上班都會得到熱烈的歡呼及問候，他們的熱情從來沒間斷過，每天來上班都是開心。在這段期間我觀察到每位服務使用者的變化，「否認」是最常出現用來保護自己最直接的反應，但在長時間的生活支持下，部份成員即使有違反生活規範的行為發生，也已會直接認錯，這就是一種進步。

以往教學的思維是要徹底學會一件事物，但心智障礙者因為先天的限制，學習需要花更多時間，成效也因人而異。要達到一般人的標準實屬困難，其實能引發他們的學習興趣更顯重要。情境安排在學習過程中是重要第一步，讓成員們能實際參與，以「增強物」-例如：口頭讚美、小點心....等來強化他們的學習動機及行為，讓參與成為一種快樂。

我最喜歡的活動之為「社區適應」，由於彩虹村位於泉源路通往陽明山的半山腰，走到新北投站步行約15分鐘，前往北投市場、復興公園皆需爬坡，來回走一趟即完成了「體能活動」；平日所吃的水果亦會透過此時段來進行，認知程度較好的人會指著食材並說出相對應的名稱。在逛市場中，除可認識各種青

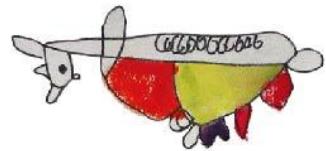


自己使用悠遊卡通過捷運閘門

菜、水果及肉品，另在選購、裝袋、付錢的過程中，就完成了「金錢交易」，對於在建立金錢觀念-「買東西要付錢」的目標中，就可在此時讓心智障礙的朋友們去實際體驗。

社區適應另一個重要的功能為，讓身心障礙者走出戶外，走入人群，不要只是待在家中或機構，同時也讓社區民眾認識這群可愛的朋友，進而接納他們，甚至成為朋友。

「態度的一致性」也很重要，不一樣的態度容易讓人無所適從，學習效果也會有落差，即使是一般家庭，父母的教養態度不同，也容易產生爭執，因此平日家園亦會透過「每週聯絡簿」或是邀請家長召開家長會與家屬進行交流，以期達到教學之最佳效益，讓歡笑聲充斥在家園的每個角落。



轉念之間

教保老師 曾淑芳



照片左方為淑芳老師

到基金會也有半年多，一直都覺得彩虹村是一個大家庭，有事情的時候都可以講出來討論，前陣子因為家庭因素讓我的心情很沮喪，但是除了家裡的小朋友是我的精神糧食，家園的服務使用者也是我的開心果，我覺得我很幸運的來到這裡上班。

這半年來看到家園裡面的學員越來越進步，其實是開心的！就像專業培訓課程的內容一樣，教保員的態度改變，服務使用者的人生就會跟著改變，教保員放下負面行為後策略就會產生。所以呢！正向思考就會有正向技巧！怎麼說呢？我們要以個人為中心的價值觀，用尊重與包容的態度，要讓服務使用者參與活動，不要讓服務使用者適應環境，要讓環境適應人。如果服務使用者有負面行為時我們去生氣他，而讓他情緒更高亢，這樣不是反效果了？反之如果我們選擇漠視它，（但如果它是會影響本身及他人生命、身體的傷害、影響日常生活或社會秩序就另當別論），或許他的負面行為可能減弱，漠視之餘也要去做觀察及記錄，這樣才知道要採用怎麼策略；觀察時也要讓教保員及家人知道負面行為之餘也要記錄服務使用者的正向行為。譬如：我記得剛開始上班時，小紳子會將字條放在馬桶內及洗手檯內，主任還叫水電工來維修洗手檯及馬桶。自從教保員常關心他及跟他互動次數多了，小紳子的負面行為變少、正面行為變多，近來的他笑容多了且口語表達也更清楚些。

還有小李子以前有負面情緒時，都會以自傷來處理與否認自己的錯。教保員增加跟他的互動，在課堂上也教導了情緒管理，現在的小李子知道有負面情緒時到房間冷靜想想，及做深呼吸的動作，知道錯了會認錯、跟對方說「對不起！」。看到這兩位服務使用者的進步，我感到很欣慰！其實工作人員對服務使用者要統一教養及多關心他們，服務使用者是會進步的，不是嗎？



凡事都有無限可能

生服老師 游瑁湧

來到彩紅村家園工作之前，我從沒想過有一天我自己會從事照顧身心障礙者的工作；因為這份工作跟我以往的職業類型可說是大大的截然不同，連熟識我的友人都驚呼不可思議呢！但來到家園工作已近兩個月了，這兩個月來我每天都過的很充實且喜樂，同時也使我發掘自己的另一面，原來我是可以而也願意去近距離的來照顧及陪伴這群可愛的天使們.....從他們的身上使我看到一份純真且真摯的愛，你對他們的好及用心，他們所回饋給你的是很直接而毫無保留的，記得來到家園工作的第十九天正好是母親節前夕，我收到了一份特別的禮物，是一位小甜心天使親手畫的卡片送給我，收到的當下令我又驚喜又感動，沒想到自己才短短與他們相處19天，對我竟有如此情感是我使料未及的。

也因著這份感動，使我告訴自己只要是能讓這群天使快樂且有益的我都要盡力去做，因緣際會下我情商從事髮型設計的友人及其設計團隊來到家園幫這群天使們義剪頭髮，當天看到他們每個人臉上雀躍的表情心理真是很開心與感動，使我更加了解這份工作是充滿了意義與無限的愛～



練習餐後收拾與分類



用愛心澆灌的小花成長了

行政人員 華逸舟

最近可以明顯地發現，樹仁彩虹村的學員們生活機能逐漸改善，開始會跑、會跳、會說話，對世界的一草一木似乎恢復了人類與生俱來的好奇和興趣。這一切，都是樹仁基金會領導幹部與彩虹村老師們用愛心培育出來的成果。

孩子們的笑容是全世界最天真無邪的，這的確反映在彩虹村學員們的身上。我常覺得，笑是一種「自信」和「平安」的表現，在現今的世代是難得的，可是就發生在我們的服務使用者身上。他們現在受著良好的藝術教育，有了運動的習慣，在基金會辦公室旁的小庭院裡開始種花種樹。在這些自然與人文的雙重薰陶下，他們終於有了身為「人」的尊嚴與喜悅，開始了「人」的機能與生活，行出「人」的品德與成就。看著他們一天一天地成長，我心中也似乎受到了洗滌和昇華。啊！這是多麼生機蓬勃的畫面哪！

基金會工作人員與彩虹村家園的老師們，真的是用愛來教育和啟蒙這些孩子，



「IF Hair & Nail Salon」的設計師們幫
彩虹村家園的服務使用者義剪。

他們充分發揮了「一個都不能少」的精神，把每一個孩子視如己出，給他們最好的照料、關心、陪伴和資源，才使這些原本快枯萎的小花，重新開始成長、綻放，天空中好像又出現了一群快樂的小天使在七彩繽紛的彩虹上奔跑、玩耍。他們的真誠付出，終於看到了回報，也為這個暮氣沉沉的世界帶來生氣。這一段時間，是我在樹仁基金會工作最快樂的時候，因為我看到了「生命」和「希望」，在我過去晦澀的生命歷程中，我無法想像還能看到如此這般的光明境地。這群孩子驅走了我心中的烏雲，領導幹部和老師們教育了我對生命永遠不要失去希望。我對人生逐漸有了信心，對社會的改造也抱著更大的盼望了。



觀賞台北燈節，遇到「復仇者聯盟」、「原住民」...等

你們都是最棒的 專職會計 李雅芳

服務 心得

我對從事特殊教育工作的人一直存有十分佩服的心理，對特殊教育來說，需要有耐心、關懷、同理心、更甚到欣賞與尊重的心。

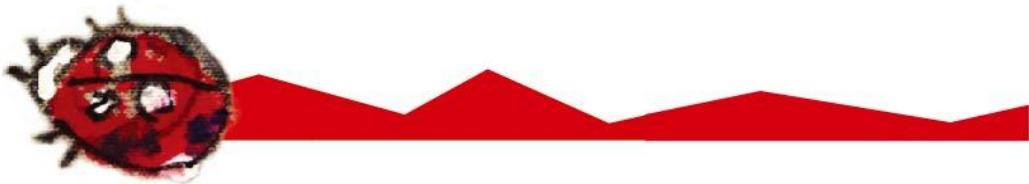
而特殊生所需要的，並不是無數的同情，他們寧願別人對他們不理不睬，也不要過渡的同情眼光的投射，把他們當作異類看待，這也是我們所不希望看到的，不要以特殊的眼光看待他們，就把他們當作一般的學生，在其有需要的時候才伸出援手，不需要幫忙的時候，就請不要插手，否則對他們的傷害反而更大。

上星期我去聽盧蘇偉老師講座，他說：沒有教不會的孩子，因為我們不瞭解他們，其實在他們的心中，跟我們一般人並沒有差別，只是多了一份比一般人較多的敏感罷了！假如，大家都能把他們的優勢找出來，用他們懂的方式讓他理解學習，可以幫助他們成長，每個人都有潛力的。

所以，我覺得對我自己來說，對待他們除了「平常心」，多為他們祝福，然後多增加自己各方面的知識，也希望大家對他們多鼓勵給他們時間他們將會是最棒的。

這是我們在園藝課自己裝飾的小盆栽喔！





專業 分享

口腔保健的基本常識

彩虹村家園護理師 杜美季
身心障礙者口腔照護員講師



美季老師教導彩虹村家園服務使用者使用牙線

「牙痛不是病，痛起來要人命」，那種牙齒痛的感覺，相信是許多人都有的慘痛經驗，而當牙齒出現疼痛時，往往表示問題已存在一段時間了。一般人都到了蛀牙、酸痛時才去看醫師，這是不正確的！千萬別小覷了牙齒酸軟或牙齦流血等輕微症狀，小小的牙齒症狀皆可能引發攸關全身性的疾病，例如細菌從牙根尖侵入血管引起菌血症、敗血症、細菌性心內膜炎等等威脅到生命健康，因此大家必須做好維護身體健康的第一道防線。

口腔的基本結構有上顎、牙齒、唇、舌、下顎，其在生理上的功能有咀嚼、消化、辨味、抗菌、發音等，在文化功能上有溝通、學習、傳訊、美觀、情緒等功能。

牙齒的構造是由琺瑯質、牙本質、齒髓腔及牙骨質所構成

1. **琺瑯質**：牙冠的外層，由鈣質和磷肥質構成的外表硬層，為全身最堅硬的部分。
2. **牙本質**：牙齒的軀體，牙齒主要的身軀，在牙釉質及牙骨質內層的牙齒部分。
3. **齒髓腔**：齒髓又稱牙髓是整個牙齒核心，內含神經和血管。
4. **牙骨質**：牙骨質內有許多纖維包覆著整個牙根部，固定整顆牙齒。

齲齒(蛀牙)的成因及預防

造成牙齒蛀牙的原因，是食物的殘渣積留在牙齒表面，而後形成蛀牙的細菌便利用食物的殘渣作為營養的來源，不斷地繁殖增長，同時還製造出一種酸性物質，這種酸與牙齒接觸後，能慢慢地溶解牙齒的鈣質而形成齲蝕，稱為「齲齒」，也就是「蛀牙」。

形成蛀牙的因素，可以歸結為下列四項：(1)牙齒(2)食物(3)細菌(4)時間。必須牙齒、食物、細菌和時間四者兼備，才會形成蛀牙。因此蛀牙是因為牙齒沒有清潔乾淨，食物殘留在牙齒表面，時間過久殘渣發酵發酸，酸開始侵蝕牙齒，造成牙齒脫鈣，主要受到侵蝕的部份為琺瑯質與牙本質。由琺瑯質向牙本質漸次進行，牙齒表面形成小洞時，食物便會嵌入其中，成為微生物繁殖的最佳場所。因此我們只要去除其中任何一個要素，就能防止蛀牙的發生。

美季老師以圖片說明齲齒的生成



齲齒(蛀牙)的預防方法

- 1.正確的飲食習慣：適當地攝取均衡的營養，多吃蔬菜水果，多喝牛奶，少吃精製食品、甜食及容易粘牙的食物。
- 2.正確的清潔習慣：吃完東西馬上刷牙，每天刷牙三次，正確地使用牙刷與牙線。
- 3.溝隙封填：用牙科材料把剛長出來的臼齒牙齒表面很深的溝隙填補起來，以達到預防蛀牙的目的。
- 4.使用氟化物：氟錠、局部塗氟、含氟牙膏、含氟漱口水，定期塗氟。
- 5.定期口腔檢查：至少每半年應做一至二次口腔檢查。

預防齲齒的重要措施

◎均衡的飲食是牙齒保健要訣

若想讓孩子吃得盡興，且不受牙病之苦，除了養成良好的口腔清潔習慣外，更必須配合飲食管理，選用適當的食品及控制易致蛀牙的食物。

一般來說，黏滯性高、含糖及精製的糕餅類，是容易造成蛀牙的食物，因此，父母在為孩子安排食物，尤其是餐外點心時，應仔細地選擇。

◎選擇食物的原則

(一)監督易蛀牙食物（如糖類、餅乾）的攝取量，但不必將其完全排除於孩子的食物之外。

(二)父母應與孩子共同培養飲食的習慣，以便孩子上學後能養成良好健康的飲食習慣。

◎控制飲食的作法

(一)將容易造成蛀牙的食物儘量限制在三餐前後吃，並鼓勵餐後刷牙及刷牙後不再進食的口腔衛生習慣。

(二)購買食品前養成先讀標籤的習慣，對於含糖成分過高的食品，則應避免購買。

(三)慎選三餐正餐間的點心：

- 1.少食用含糖易黏牙齒的食物，選擇其他適合的代用品。
- 2.選用蔬果類作為學齡前兒童的餐間點心。
- 3.父母或長輩勿以糖果作為兒童表現的獎勵。
- 4.父母或長輩的立場必須一致，以免混淆孩童的觀念。

口腔健康問題一直是全球各國皆致力改善的公共衛生健康問題，其影響的年齡層由嬰幼兒到老年人，維持良好的口腔健康才能獲得均衡的營養，進而擁有健康的身體。預防口腔疾病、增進口腔健康，對於實現身體健康及提升生活品質有很大的助益。健康的人是幸福的，正確的保健知識及養成良好的健康行為，才能減少日後疾病及健康問題的發生。期待大家都成為幸福的健康人。

捐款 明細

捐款芳名錄

捐款人姓名	捐款金額	捐款人姓名	捐款金額
宋具芳	240347	游欣宜	5000
豐富	144000	楊淑淳	5000
姜惠琳	100000	盧異光	5000
美商如新華茂股份有限公司台灣分公司	100000	謝賢臣	5000
林道鈞	50000	李胤綱	4000
李世豪	48000	吳宇森	3500
太乙精密股份有限公司	30000	王麗卿	3000
蔡莉莉	30000	何京燕	3000
黃韋云	24000	沈孟芬	3000
游文慧	21000	林焱輝	3000
台北市龍山獅子會	20000	柯貞朱	3000
江宜洳	16960	孫儀芳	3000
陳冠穎	12000	徐寶琛	3000
張玟玟	10000	張少萍	3000
華祝三	10000	張溫宗	3000
詹進益	10000	許明滿	3000
蘇玲淑	9900	陳美蓉	3000
曾玉采	9000	彭玉里	3000
王蔓寧	6000	管黃四妹	3000
林敬服	6000	劉香	3000
孫菊蕊	6000	鄧秀怡	3000
高癸首	6000	賴孟嵐	3000
張兆雲	6000	王曉玥、王曉樂	2500
張謝淵	6000	王寶瑛	2500
郭贊員	6000	全家駿	2500
陳嘉甫	6000	何定燕	2500
陳嘉惠	6000	林沛妤	2500
楊國華	6000	林意敏	2500
詹閔茹	6000	林滿嬌	2500
劉志旋	6000	張莉莉	2500
劉秀生	6000	陳耀誠	2500
袁培或	5500	楊淳米	2500
方明進	5000	詹秀珍	2500
林資淵	5000	薛月秀	2500
胡輝潔	5000	闕旭玫	2500
陳信州	5000	林丘谷	2100
陳昭碩	5000	王秀枝	2000
陳錦珠、魏至昊	5000	吳林山	2000
曾麗華	5000	吳金敏	2000
		林韶倫	2000
		林鳳英	2000

捐款人姓名	捐款金額	捐款人姓名	捐款金額
施惟中	2000	孫嘉仁	1000
洪先生	2000	張郭鴻	1000
洪淑麗	2000	莊葉碧梅	1000
曾麗美	2000	郭佳容	1000
黃寶諄	2000	陳玉靜	1000
王奕涵	1800	陳璿竹、陳璿安	1000
王嘉銘	1800	曾美惠	1000
王慧梅	1800	廖蕙如	1000
林彥錚	1800	劉啟仁	1000
陳佳怡	1800	潘孟良	1000
蘇雪惠	1800	賴品丞	1000
陳惠子	1700	謝美秀	1000
林成恩	1500	魏邱素珍	1000
林益仲	1500	蘇麗卿	1000
林滿英	1500	黃妹嫻	800
莊佩玲	1500	薛月秀、李韋盈	700
許滿	1500	王家歲	600
陳毓堃	1500	洪瑣齋	600
楊忠義	1500	徐季興	600
楊慧凌	1500	郭麗玉	600
劉玥玟	1500	陳春鳳	600
蔡明珠	1500	陳炯廷	600
李素梅	1200	蔡昀知	600
孫梅燕	1200	蔡昀蓁	600
陳貞媚	1200	盧水榮	600
陳順義	1200	李玉枝	500
游既靜	1200	李翰揚	500
虞榛淑	1200	周美姬	500
謝如婷	1200	胡祖銘	500
謝其祥	1200	莊久慧	500
謝承哲	1200	許又懿	500
江翠國中10114	1100	陳國雄	500
王安蘋	1000	楊佳燕	500
朱淑如	1000	鄭依甄	500
江鑾英	1000	賴添興	500
何龍飛	1000	簡佑銘	500
李韋盈	1000	郭淑伶	400
李雅芳	1000	無名氏	400
李瑞隆、劉靜如、李若嘉、李承翰	1000	黃國珍	400
		劉素禎	400
周闢瑞	1000	吳玲芳	300

捐款人姓名	捐款金額	捐款人姓名	捐款金額
李淑貞	300	昇仁文教機構	200
林家全	300	昇仁教育機構講義輔導組	200
林婉婷	300		
馬嘉聯	300	馬辰宇	200
張郭貴蘭	300	張世疆	200
曹惠瑜	300	陳綉雲	200
陳金池、陳洪玉霞	300	詹文欽	200
陳甄苡	300	鄭依甄、鄭恩宇	200
黃俞珮	300	謝宗震	200
黃俞瑄	300	王昆齡	100
黃景鈣	300	王憲輝	100
溫惠婷	300	何謹言	100
董淑玲	300	李玉霞	100
吳嘉辰	250	昇仁教育機構(影音事業部)	100
李宇嘉	250		
王純真	200	邱芳妤	100
呂閔呈	200	邱啟軒	100
李辰宇	200	邱鎮國	100
李嘉韋	200	黃雅茹	100
昇中文教機構	200	楊世宇	100
昇仁文教王逸加	200		

捐物明細

捐物芳名錄

日期	捐贈者	捐物名稱
102.1.9、1.23	雅朵義食料理	義式餐點
102.1.30	黃小姐	白米100斤
102.2.06	雅朵義食料理	義式餐點
102.3.13	行政院農業委員會	甘藍20公斤
102.3.13、3.27	雅朵義食料理	義式餐點
102.3.22	新橋日本料理	日式料理
102.4.10	北投永翰牙醫診所	牙刷30支 牙膏10條
102.4.10	聖彼德藝術蛋糕	生日蛋糕
102.4.25	北投美味早餐店	白米50斤
102.5.08	范瑞華	衛生紙2箱
102.5.08	雅朵義食料理	義式餐點
102.5.09	龔沛文	生日蛋糕
102.5.15	聖彼德藝術蛋糕	生日蛋糕
102.5.16	一心鋼琴	烏克麗麗3把
102.5.17	巨匠烘培坊	蛋糕
102.6.03	寰泰生技股份有限公司 台灣分公司	新多醣複方營養素100
102.6.06、6.19	雅朵義食料理	義式餐點
102.6.12	巨匠烘培坊	生日蛋糕

財團法人台北市樹仁社會福利基金會

信用卡／□銀行／郵局自動轉帳付款授權書

<input type="checkbox"/> 每月固定捐款	我願意自__年__月__日起，以 <input type="checkbox"/> 信用卡/ <input type="checkbox"/> 銀行/ <input type="checkbox"/> 郵局自動轉帳方式 每口月 口季 口半年 口年 口其他_____ 捐款_____元
<input type="checkbox"/> 不定期捐款	我願意於__年__月__日捐款_____元 方式：1. <input type="checkbox"/> 信用卡2. <input type="checkbox"/> 銀行3. <input type="checkbox"/> 郵局自動轉帳（請填寫下方轉帳付款授權書）

◎本授權書於本會收到之當月份即生效，如超過當月請款日則順延至隔月生效。

◎請於每月10日之前確定您的帳戶金額，如餘額不足或信用卡額度不足／停用，本會將另行通知，並於下次再行扣款。

◎捐款人若欲取消或更改本授權內容，敬請於每月10日前以書面通知本會轉知金融機構取消或更改。

◎信用卡請款與郵局自動轉帳日期：每月10日前

填寫狀況：新增異動

立授權書人帳戶資料		捐款人收據資料(與立授權書同一人可免填)	
帳戶所有人		捐款人姓名	
身分證字號	<input type="checkbox"/> □□□□□□□□□□ (公司行號請寫統一編號)	身分證字號	<input type="checkbox"/> □□□□□□□□□□ (公司行號請寫統一編號)
出生日期	民國 年 月 日	出生日期	民國 年 月 日
聯絡地址	<input type="checkbox"/> □□□	聯絡地址	<input type="checkbox"/> □□□
聯絡電話	(公)	聯絡電話	(公)
	(宅)		(宅)
	(手機)		(手機)
Email	Email		
職業類別	<input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 金融業 <input type="checkbox"/> 資訊業 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他_____		
訊息來源	<input type="checkbox"/> 電台 <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 7-11 <input type="checkbox"/> 雜誌 <input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 參與本會活動 <input type="checkbox"/> 其他_____		
信用卡資料)		郵局活期（儲）存款帳號	授權人簽章
卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 卡號： <input type="checkbox"/> □□□□- <input type="checkbox"/> □□□□- <input type="checkbox"/> □□□□- <input type="checkbox"/> □□□□ 信用卡背面檢核碼(3碼)： <input type="checkbox"/> □□□		<input type="checkbox"/> 存簿儲金 局號： <input type="checkbox"/> □□□□□□- <input type="checkbox"/> 帳號： <input type="checkbox"/> □□□□□□- <input type="checkbox"/>	
發卡銀行： 信用卡有效期限： <input type="checkbox"/> □□月/西元 <input type="checkbox"/> □□年 持卡人簽名： _____(須與信用卡背面相)		<input type="checkbox"/> 劃撥儲金 帳號： <input type="checkbox"/> □□□□□□□□	
		銀行 帳號：	
主辦行審查		核章經辦	樹仁社會福利基金會
主管： 經辦：		主管： 經辦：	主管： 經辦：

捐款滿額贈

樹仁T-shirt :

捐款額度：一件300元

尺寸：S、M、L、XL、2L·

顏色：黑、白、黃、藍、蘋果綠

圓T版：

尺寸(英吋)

胸寬*衣長

S -(40*24)

M -(42*25)

L -(44*26)

XL-(46*27)

2L-(48*27.5)



馬克杯：

捐款額度：120元/1個

300元/一組（3個）



樹仁書包：

捐款額度：200元

顏色：彩色、黑白



樹仁基金會以「特殊美學」為主題，結合彩虹村家園服務使用者的創作與您的捐款，讓更多的社會大眾認識這裡。

「捐款滿額贈」均有三款圖案，皆是彩虹村家園院生創作作品。



* 總愛趴趴走：

我穿上美美的衣服;
戴上可愛的帽子及耳環 ·
塗上口紅..擦上腮紅..
出發..
帶我去逛街

* 今天看我：

今天看我
我是個帥哥 ·
打著領帶;
戴著眼鏡
趴里趴里去表演
大家都誇獎我
害我笑到合不攏嘴

* 天使心願：

心願 · 我是天使
彩虹是我的橋
你在這邊
而我在這邊
我喜歡雨天後的晴天
當太陽出現時
我就可以到你那邊



您的真誠，我們感動，我們一定會更努力，祝福您！謝謝！

樹仁基金會